



УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Качественная подготовка напрямую влияет на информативность проводимого исследования и возможность выявления мельчайших изменений слизистой оболочки. Для адекватного осмотра кишечника, необходима подготовка пациента к исследованию, в соответствии с рекомендациями лечащего врача, который учитывает все заболевания, имеющиеся у пациента.



ООО МЦ «Надежда» не несет ответственность за неадекватную подготовку пациента к исследованию и оставляет за собой право отказать в его проведении, если очистка кишечника выполнена некачественно.

1. ОСОБЕННОСТИ ПРИЁМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ:

1) Если у Вас **нерегулярный стул или склонность к запорам**, за 5 суток до колоноскопии следует начать прием мягких слабительных препаратов, которые обеспечат ежедневное опорожнение (препарат поможет подобрать лечащий врач).

2) За 3-5 суток необходимо отменить: **препараты железа** (Сорбифер, Феррум-Лек и др.); **висмутсодержащие препараты** (Де-Нол, Улькавис и др.); **энтеросорбенты** (активированный уголь, Полифепан и др.).

3) При подготовке к процедуре под медикаментозным сном (седацией): Если Вы принимаете препараты группы **агонистов ГПП-1** (Семаглутид, Оземпик, Ребелсас и аналоги) для лечения диабета или ожирения, их прием необходимо приостановить за 1 неделю до исследования из-за высокого риска аспирации во время сна. Обязательно предупредите врача!

4) Если **планируется полипэктомия или биопсия**, препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты и антиагреганты), отменяются за несколько дней строго после консультации с кардиологом или терапевтом! **Самостоятельная отмена запрещена.**

5) Если Вы на постоянной основе принимаете **препараты, которые снижают артериальное давление, предупреждают судороги, нормализуют ритм сердца или обладают гормональной активностью**, то их не нужно отменять на этапе подготовки. В день обследования препарат следует принять не менее чем за 4 часа до процедуры, при этом запить небольшим объемом воды (1-2 глотка).

6) **Пациентам с сахарным диабетом** на инсулинотерапии требуется предварительная консультация эндокринолога. Запись на исследование предпочтительна на утренние часы.

2. ДИЕТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ:

За 3 дня (при хронических запорах — за 5 дней) до исследования необходимо строго соблюдать диету с низким содержанием клетчатки. Из рациона полностью исключается любая растительная пища.

Питание накануне исследования: легкий завтрак и обед (до 15:00) из разрешенных продуктов. После 15:00 прием твердой пищи запрещен. До начала приема слабительного рекомендуется пить прозрачные жидкости (вода, осветленный бульон, прозрачный сок без мякоти, чай) в объеме около 2-2,5 литров.

 РАЗРЕШЕНО:	 ЗАПРЕЩЕНО:
Белое отварное мясо (курица, индейка), нежирная белая рыба, яйца. Прозрачный бульон. Белый пшеничный хлеб, макароны, вермишель. Сыр, сметана, сливочное масло. Сахар, мёд. Йогурт без добавок. Чай, кофе без молока, вода, осветленные соки без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки.	Все овощи (включая картофель в любом виде), зелень, грибы. Все фрукты и ягоды (свежие, сушеные, варенье, джем). Крупы (гречка, рис, овсянка и др.), бобовые (горох, фасоль, кукуруза). Зерновой и ржаной хлеб, отруби, семена, орехи. Сосиски, колбасы, жесткое мясо, консервы. Чипсы, фастфуд. Молоко в чистом виде, алкоголь, газированные напитки, напитки красного/фиолетового цвета.

3. ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА:

Очистка кишечника от каловых масс является самым важным этапом подготовки к эндоскопическому исследованию. **Мы рекомендуем проводить её с помощью специальных слабительных препаратов.** Подробная информация по схеме приемов содержится в официальных инструкциях к препаратам. В памятке приводятся общие принципы.



ВАЖНО! Для устранения пенообразования в самую последнюю порцию любого слабительного раствора необходимо добавить 1/2 флакона жидкого симетикона (Эспумизан L, Саб Симплекс или Боботик).

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Фортранс

Выполняется в день накануне колоноскопии в промежутке времени с 15:00 до 22:00. Следует выпить все 4 литра раствора (в среднем по 250 мл каждые 15 минут).

Накануне вечером (с 18:00 до 20:00) выпить 2 литра раствора (по 250 мл каждые 15 минут). Утром в день исследования выпить оставшиеся 2 литра. **Важно: прием завершить не позднее чем, за 4 часа до процедуры!**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Эндофальк

В день накануне колоноскопии в промежуток времени с 16:00 до 20:00 необходимо принять всю дозу препарата (3-4 литра). В среднем по 250 мл каждые 15 минут.

Накануне вечером (с 18:00 до 20:00) выпить 2 литра раствора. Утром в день исследования выпить еще 1-2 литра раствора. Скорость приема: 1 стакан каждые 15 минут. Во время приема рекомендована легкая физическая активность, не следует лежать. **Важно: прием завершить не позднее чем, за 4 часа до процедуры!**

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Эзиклен

Вечером накануне процедуры развести первый флакон препарата до 0,5 л и выпить вместе с 1 л дополнительной жидкости. Приблизительно через 2 часа после начала приема первой дозы развести второй флакон до 0,5 л и выпить вместе с 1 л дополнительной жидкости.

Накануне вечером (например, в 18:00-19:00) содержимое первого флакона развести водой до метки (0,5 л) в прилагаемом стакане. Выпить раствор в течение 1 часа, затем выпить еще около 1 литра прозрачной жидкости. Утром в день процедуры повторить те же действия со вторым флаконом. Важно: прием завершить не позднее чем, за 4 часа до процедуры!



ВАЖНО! Если на фоне приема любого препарата на коже появляется сыпь или зуд, то дальнейшее употребление запрещено. Сразу же стоит связаться с врачом. Эти признаки могут быть начальным проявлением серьезной аллергической реакции!

Как улучшить переносимость препарата (если Вам неприятен вкус раствора): охладите приготовленный раствор в холодильнике (не добавлять кубики льда или ароматизаторы!). Пейте раствор через коктейльную трубочку — это уменьшает контакт жидкости с вкусовыми рецепторами языка. Во время приема можно рассасывать прозрачный леденец без начинки (при отсутствии сахарного диабета) или жевать жевательную резинку перед каждым стаканом. Для устранения специфического привкуса Вы можете делать несколько глотков прозрачного сока без мякоти (например, осветленного яблочного) сразу после стакана с препаратом, либо пить сок небольшими порциями в интервалах между приемами раствора.

4. ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ПРИ НАЛИЧИИ СТОМЫ

Илеостома (выведена тонкая кишка): Подготовка слабительными препаратами не требуется. В течении 3-5 дней до исследования необходимо делать очистительную клизму (200-250 мл) в отключенную прямую кишку до получения чистой промывной воды.

Колостома/сигмостома (выведена толстая кишка): Подготовка осуществляется стандартно по памятке с приемом слабительных внутрь. Необходимо следить за своевременным опорожнением калоприемника. В отключенную прямую кишку накануне также делается очистительная клизма (200-250 мл).

5. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К ВНУТРИВЕННОЙ СЕДАЦИИ

Поскольку в процессе процедуры используются препараты кратковременного действия, объем подготовки обычно невелик. Если у пациента имеются хронические заболевания, рекомендуется заранее обследоваться в соответствии с диагнозом, чтобы убедиться в отсутствии противопоказаний к наркозу.



ВАЖНО! При проведении исследования во время сна запрещено употреблять воду (и любые другие жидкости) за четыре часа до начала исследования. В случае несоблюдения данных рекомендаций в проведении анестезиологического пособия может быть отказано в виду вероятности осложнений.